

PLANEJAMENTO SEMANAL/EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: NATACHA

1º PERÍODO

➤ 6ª feira (27/03)



* O responsável deverá dispor as caixas em várias distâncias, curta, média e longa.

* Cada caixa deveser valer um ponto diferente:

☺ 1 Ponto a que estiver mais próximo.

☺ 5 Pontos a que estiver na distância média.

☺ 10 Pontos a que estiver na maior distância.



* Realize junto com seu responsável, trace uma linha para manter distanciamento e lance o objeto. Ganha quem fizer mais pontos.

➤ 6ª feira (03/04)

* O responsável deverá colocar os chinelos ou calçados enfileirados, dando um espaço entre um calçado e outro, para que a criança possa realizar ZIG ZAG entre eles.

* Amarrar uma corda ou um lençol fino no pé de duas cadeiras, em altura baixa para a criança possa saltar por cima.

* Colocar uma toalha no chão (limpo e higienizado) no sentido vertical, para que a criança possa rolar com o corpo todo, com as mãos para cima até que chegue ao fim da toalha.

* Caminhar por cima da linha que separa a cerâmica com rejunte, colocando um pé na frente do outro, sem sair da linha. Deverá caminhar somente por cima da linha.

* Segurar uma bola e ir saltando na posição de sapinho até a linha demarcada no chão. (Não pode deixar a bola cair no chão).

MATERNAL III

➤ 6ª feira (03/04)



* Uma criança fica em frente à outra, sentada, com as pernas cruzadas.

* A outra começará os movimentos enquanto a outra imita, podendo ser usado expressões faciais, caretas e etc.

* Colocar a corda no chão, e a criança irá andar por cima dela, pular com os pés unidos, pular com um pé só, saltar livremente e saltar em ZIG ZAG.



“Deus prova o seu amor para conosco, em que Cristo morreu por nós, sendo nós ainda pecadores”. **Romanos 5:8**